

## Praia de Soesto

La playa de Soesto está considerada como una de las mejores de España para la práctica del surf y bodyboard según los especialistas en la materia.

A finales del mes de agosto se celebra aquí una de las pruebas de surf que forma parte del **Circuito Gallego de Surf e Bodyboard** y que desde el 2005 también puntúa para el Campeonato de España de Surf. Esta competición recibe surfistas de alto nivel de toda España y del extranjero que contribuyen a fomentar el prestigio de la playa.

Durante estas competiciones se desenvuelven diferentes actividades paralelas en la playa: fiestas gastronómicas (mejillones, carne ao caldeiro), conciertos y cursos relacionados con actividades en el medio acuático.

Durante el resto del año son muchos los surfistas nacionales y extranjeros, aficionados o de alto nivel, que acuden a practicar surf o bodyboard.

La playa de Soesto como el resto de la franja litoral del Ayuntamiento de Laxe está protegida por la **Rede Natura 2000**. Esta playa también es frecuentada por todo tipo de aves marinas, como la gaviota y el cormorán, entre otras. Es muy habitual ver pasar cerca de la costa manadas de **delfines** y otro tipo de mamíferos marinos, lo que constata la gran importancia ecológica de la zona.

En la ladera del monte que está a la derecha de la playa, se celebra la **Fiesta del Peñón** el lunes posterior al domingo de Pascua de Pentecostés, entre los meses de mayo y junio. Esta fiesta es una tradición muy antigua de la villa de Laxe que festejaba con una gran merienda campestre el regreso de los romeros que asistieran a la fiesta del Espíritu Santo de Camelle. Las mujeres de estos los recibían con succulentos manjares en la zona del Peñón., para compensarlos por el largo peregrinaje.

